

Gripa și COVID-19

- Activitatea gripei în timpul sezonului gripal 2020-2021 este dificil de prezis
- ar putea varia geografic și în funcție de măsura măsurilor comunitare de atenuare a sindromului respirator acut coronavirus 2 (SARS-CoV-2).
- două noi vaccinuri antigripale au fost autorizate pentru utilizare la persoanele cu vârsta peste 65 de ani: vaccinuri antigripale.

Diferențe și asemănări

- Doar testarea poate:
 - distinge între infecția cu SARS-CoV-2 și infecțiile cu virus gripal
 - determina coinfecția SARS-CoV-2 și virus gripal.

Symptoms	Coronavirus (COVID-19) Symptoms range from mild to severe	Influenza (FLU) Abrupt onset of symptoms	Cold Gradual onset of symptoms	Seasonal Allergies Symptoms improve or worsen depending on environment
Fever	Often	Often	Rare	Sometimes
Fatigue	Sometimes	Sometimes	Sometimes	Often
Cough	Often (usually dry)	Often (usually dry)	Mild	Often
Sneezing	No	No	Often	Often
Aches & Pains	Sometimes	Often	Often	No
Runny or Stuffy Nose	Rare	Sometimes	Often	Often
Sore throat	Sometimes	Sometimes	Often	No
Diarrhea	Rare	Sometimes in Children	No	No
Headaches	Sometimes	Often	Rare	Sometimes
Shortness of breath/ Difficulty breathing	Often	Rare	Rare	Rare
Loss of taste and smell	Often	Rare	Rare	Rare

Vaccinarea împotriva gripei

- CDC:
 - *tipul de vaccin: vaccin gripal inactivat*
 - Deși lipsesc date privind vaccinarea antigripală pentru persoanele cu

COVID-19, pe baza practicii pentru alte infecții respiratorii acute.

- *momentul vaccinării antigripale:*
 - nu există date care să ne informeze despre momentul optim al vaccinării împotriva gripei la persoanele cu COVID-19 sau care se recuperează după COVID-19
 - pacienții cu COVID-19 confirmat sau suspectii
 - clinicienii pot lua în considerare întârzierea vaccinării până când pacientul nu mai este bolnav acut.
 - unii pacienți cu COVID-19 sunt tratați cu medicamente care pot suprima sistemul imunitar (de exemplu, inhibitori IL-6, steroizi cu doze mari).
 - este posibil ca aceste medicamente să diminueze răspunsul imun la vaccinarea împotriva gripei,
 - Post-covid
 - nu se cunoaște momentul ideal pentru vaccinare după întreruperea tratamentului
 - momentul vaccinării pentru acești indivizi ar trebui să depindă de considerații privind riscul subiacent al individului de complicații medicale datorate gripei și gradul de circulație a gripei în comunitatea locală.
- *Scop vaccinare antigripală:*
 - reducerea riscului de boală respiratorie
 - protejarea populațiilor vulnerabile cu risc de boli severe
- *Indicații vaccinare:*
 - vaccinarea anuală împotriva gripei este recomandată tuturor persoanelor cu vârsta de 6 luni și peste
 - personalul medical trebuie să consulte recomandările curente privind vaccinul antigripal pentru îndrumări în ceea ce privește momentul administrării și utilizarea vaccinurilor specifice.
 - persoanelor eligibile, inclusiv:
 - personalul medical, inclusiv personalul din instituțiile de îngrijire post-acute și pe termen lung,
 - personalul din farmacii
 - personalul din infrastructura critică
 - adulți cu vârsta de 65 de ani și peste, rezidenți în instituții de îngrijire post-acute și pe termen lung
 - persoane de toate vârstele cu comorbidități.
 - persoane cu risc crescut de complicații gripale
 - sugari cu vârsta de 6 luni și peste și copii mici cu vârsta <5 ani,
 - copii cu comorbidități,
 - femei însărcinate

- *reacții adverse*
 - riscul după vaccinarea antigripală este autolimitat,
 - reacții locale: roșeață, durere, edem la locul injectării
 - reacții sistemice: febră, frisoane, cefalee și dureri de corp
 - se rezolvă în mod normal în termen de 72 de ore de la vaccinare
 - dacă dezvoltă febră după vaccinare: să rămână acasă până când nu mai are febră timp de 24 de ore, fără a utiliza medicamente antitermice.
 - Dacă beneficiarul vaccinului dezvoltă noi simptome ale COVID-19 (de exemplu, tuse sau dificultăți de respirație) sau dacă febra nu dispare în 72 de ore de la vaccinare fără utilizarea medicamentelor de reducere a febrei, trebuie anunțat medicul de familie sau dacă manifestările sunt grave trebuie sunat la 112.
- *Momentul vaccinării*
 - CDC și ACIP: vaccinarea să fie făcută până la sfârșitul lunii octombrie.
 - Copiii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 8 ani care au nevoie de două doze
 - trebuie să primească prima doză cât mai curând posibil după ce vaccinul devine disponibil
 - a doua doză (care trebuie administrată cel puțin 4 săptămâni mai târziu) până la sfârșitul lunii octombrie.
 - vaccinarea ar trebui să aibă loc în mod optim înainte de debutul activității gripale în comunitate,
- structură recomandată de OMS pentru sezonul gripal 2020-2021:
 - vaccinurile tetravalente
 - A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09 – tulpină similară; A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2) – tulpină similară; B/Washington/02/2019 (linia B/Victoria) – tulpină similară și B/Phuket/3073/2013 (linia B/Yamagata) – tulpină similară.

Diagnosticul gripei și al COVID-19 când virusurile gripale și SARS-CoV-2 sunt în circulație

- CDC recomandă testarea ambelor virusuri
 - la toți pacienții spitalizați cu boli respiratorii acute.
 - la pacienții din ambulatoriu cu boli respiratorii acute.
- Testarea pentru alți agenți patogeni trebuie luată în considerare în funcție de circumstanțele clinice, în special la pacienții cu gripă la care suprainfecția bacteriană este o complicație bine recunoscută.

Tratamentul antiviral al gripei când virusurile gripale și SARS-CoV-2 sunt în circulație

- Tratamentul gripei
 - este același la toți pacienții, indiferent de coinfecția SARS-CoV-2.
 - CDC: la pacienții spitalizați se începe tratamentul empiric pentru gripă cu oseltamivir cât mai curând posibil, fără a aștepta rezultatele testelor gripale.
 - tratamentul antiviral al gripei poate fi oprit atunci când gripa a fost exclusă prin testare
- Nu există date privind siguranța, imunogenitatea sau eficacitatea vaccinurilor antigripale la pacienții cu COVID-19 forme ușoare sau la cei care se recuperează după COVID-19.
 - momentul optim pentru vaccinarea antigripală la acești pacienți este necunoscut.
 - pe baza practicii în urma altor infecții respiratorii acute, grupul recomandă ca persoanele cu COVID-19 să primească un vaccin gripal inactivat
 - CDC: nu se știe dacă dexametazona sau alte terapii imunomodulatoare pentru COVID-19 vor afecta răspunsul imun la vaccinul antigripal.
 - atâta timp cât circulă virusurile gripale, o persoană nevaccinată ar trebui să primească vaccinul antigripal după ce s-a recuperat postCOVID-19.

Prospecte

- Vaxigrip: https://www.anm.ro/ / PRO/PRO_9198_10.08.16.pdf
- Influvac. https://www.anm.ro/ / PRO/PRO_6963_30.09.14.pdf
- Flucelvax Tetra: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/flucelvax-tetra-epar-product-information_ro.pdf
- Fluenz Tetra spray nazal, suspensie: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/fluenz-tetra-epar-product-information_ro.pdf
- Vaxigriptetra: <https://www.sensiblu.com/antiinfectioase-de-uz-sistemic/20693-vaxigrip-tetra-ct-1spr05ml-sanofi-pasteur.html>